

Lassítható az öregedés?

Hatvanasok társaságában a legfőbb téma: kinek mije fáj, milyen gyógyszert szed és milyen kezelésre jár... Tényleg el kell fogadnunk, hogy az évek múlásával az egészségünk és ezzel az életminőségünk törvénytörően romlik?

Ennel korántsem kellene így történni – vallja dr. Fábíán Emília belgyógyász-kardiológus, aki az Egyesült Államokban a '90-es évek elejétől elterjedt és azóta világszerte népszerű anti-aging medicina hazai úttörője. Klinikai tapasztalatok igazolják, hogy a korral kialakuló funkciózavarok, hiányállapotok és betegségek megelőzhetőek, illetve kezelhetők az anti-aging medicina segítségével. Korántsem természetes, hogy aki idős, annak betegnek is kell lennie! A terápia lényege és célja a szervezet számára létfontosságú biokémiai vegyületek szintjének helyreállítása, ami késlelteti a sejtek idő előtti öregedését és pusztulását.

Kérdésünkre, hogy érdemes-e hatvan éven felül is az anti-aging terápiához fordulni, a doktornő hangsúlyozta: – Látványos életminőség-javulást lehet elérni. A szervezetben ugyanis ok-okozati össze-

függés van: a kor előrehaladtával csökkenő hormonszintek és a korral szintén együtt járó emésztőrendszeri felszívódási zavarok következtében kialakuló vitamin- és ásványianyag-hiányállapotok, valamint a krónikus betegségek között. A személyre szabott, rendszeresen ellenőrzéseken alapuló terápia, a vitaminok és



Dr. Fábíán Emília

az ásványi anyagok pótlása, a hormonszint bioazonos hormonokkal történő helyreállítása, valamint a méregtelenítés és salaktalanítás jelentős javulást eredményez a szív- és érrendszeri betegségek, a csontritkulás, az ízületi betegségek állapotában. Javulnak a szellemi

képességek és a külső megjelenésben is pozitív változást tapasztalunk. Sokan természetellenesnek tartják a beavatkozást a szervezet „normális öregedési” folyamatába, de e koncepció szerint orvosi szempontból az egészség megtartása egyáltalán nem természetellenes. ◀